



## INFORMASJON OM ARBEIDSTIDSBESTEMMELSER

Det er forskjellige regler i forhold til arbeidstid for de som er 15 år og yngre, og skolepliktige, og de som har fylt 18 år.

### **13, 14 og 15 - åringer, samt 16 og 17 - åringer som går skole :**

I denne alderen har man ikke lov til å jobbe overtid i det hele tatt.

Og det står i lovverket at : Arbeidstiden for personer under 18 år skal legges slik at den ikke hindrer skolegang, eller hindrer dem i å dra nytte av undervisningen.

Antall timer tillatt :

2 timer i døgnet på dager med undervisning og 12 timer i uken i uker med undervisning, 7 timer i døgnet på undervisningsfrie dager og 35 timer i undervisningsfrie uker.

Dette betyr at er du i denne gruppen avløsere, kan du f.eks. jobbe 7 timer på en lørdag, så lenge du totalt den uken ikke jobber over 12 timer (i en skoleuke).

Og, har du eks. sommerferie, kan du ta på deg arbeid opptil 35 timer per uke.

Se lenger ned hvor mange dager det er lov til å jobbe i strekk.

### **18 - åringer og eldre :**

Her er en oversikt over de viktigste arbeidstidsbestemmelser:

- En person som jobber mandag til fredag kan jobbe 37,5 timer per uke
- En person som jobber annenhver helg kan jobbe 35,5 timer per uke
- Overtid begynner å telle etter 9 timer, eller etter 48 timer per uke
- Man kan jobbe mer i travle uker (maks. 48 timer) forutsatt at man jobber tilsvarende mindre i andre uker innenfor kontraktperioden, slik at man i gjennomsnitt over et år ikke jobber mer enn 37,5 timer per uke
- Man må ha minst en dag per uke fri

Eksempel: En arbeidstaker kan jobbe mandag til fredag, 7,5 timer per dag og ha to dager fri.

Eksempel 2: En arbeidstaker kan jobbe mandag til lørdag, 6 timer per dag, og ha søndag fri.

Eksempel 3: En arbeidstaker kan jobbe mandag til påfølgende onsdag, 7,1 timer per dag, og ha 4 dager fri

Hvis du blir spurt om å jobbe mer enn det som står her oppe, ta kontakt med Landbruk Nordvest på 46424400. **Overtid er ikke tillat uten at Landbruk Nordvest bestemmer det!**