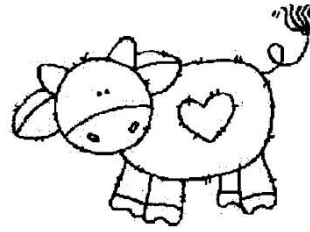


Den gode hjelper



INFOSKRIV TIL LANDBRUKSVIKARER OG AVLØSERE , NR 1-2016

FRIKORT

Har du husket å bestille frikort for år 2016 ? Huske å dele maks frikortbeløpet om du har flere arbeidsgivere. Skal du lønnes før frikort er på plass blir det trukket 50 % skatt! Ved beskjed kan vi la en timeliste ligge til neste lønnskjøring til du har fått frikort.

For dere som har skattekort kommer dette automatisk hvis du hadde skattekort året før.

Utenlandske avløsere med D-nummer må møte opp på skattekontoret i Kristiansund, Molde eller Ålesund med legitimasjon og arbeidskontrakt for å bestille skattekort.

TIMELISTER

Vi registrerer at det er en del avløsere som samler opp timelister i flere måneder før de sender dem inn for utlønning. Prøv å sende inn din liste / lister til den 10. hver måned hvis du har jobbet, slik at du får lønn den 20. for arbeid måneden før.

Spesielt viktig er dette når dere har jobbet i sykdomsavløsning. Timelistene skal være med bondens søknad om Avløsertilskudd ved sykdom, og der har vi en frist å forholde oss til som er 3 måneder etter siste dag det jobbet avløser eller landbruksvikar imens bonden var sykemeldt.

NESTEN – ULYKKER

Har du noen gang på jobb opplevd at det nesten skjedde et uhell ? Det var så nært, men du hadde flaks! Det skulle vi i avløseradministrasjon ha fått beskjed om. Vi vil finne ut om det er noe din oppdragsgiver kan gjøre annerledes for å minke sjansen for at en ulykke kan skje – minke risikoen. Et eksempel kan være at du synes det er for dårlig lufting ved silo. Tiltak: Bonden skaffer en vifte eller bytter ut viften til en bedre. Et annet eksempel, du synes ikke

sikkerheten er god nok ved flytting av dyr i fjøset. Tiltak: Gjøre noe annerledes, enten ved å være flere med på oppgaven, eller ha fluktmulighet. Evt gjøre noe med innredning, ha flere stengsler så dyr ikke får skiftet retning under forflytting.

Vi kan ta en samtale med bonden i tlf om hva du bekymrer deg over, og evt komme på Vernerunde for å se på det med egne øyne. Det skal være trygt å komme på jobb og utføre arbeidsoppgavene dine.

DETTE GJØR DU HVIS DU SKADER DEG PÅ JOBB:

Skulle du være uheldig å skade deg på jobben som avløser, er det første du eller bonden må gjøre (nest etter legevakt el. ambulanse, og kontakte pårørende) å ringe Selma, Ingvild eller Morten i Landbruk Nordvest for å melde fra om ulykken. Da mottar vi alle opplysninger vi trenger og sender skademelding til NAV og til Forsikringsselskapet til NLT (Norske Landbrukstjenester). Du må videre sende oss din sykemelding del C og D så snart du har fått den.

Etter at NAV har godkjent yrkesskadesaken, får du som ansatt et brev med bekreftelse på godkjenning i posten fra NAV. Ta dette brevet med på neste legebesøk, så slipper du å betale for besøket.

Alle kvitteringer som er tilknyttet yrkesskade kan sendes til Helfo, postboks 2415, 3104 Tønsberg, sammen med kopi av godkjenningsbrevet fra NAV. Du må også legge ved brev fra legen som viser at disse kvitteringer faktisk tilhørte yrkesskadesaken. Og de trenger ditt kontonummer.

Hvis en del av kvitteringene ikke blir refundert, skal du ta kontakt med Landbruk Nordvest. Vi sender dem videre til forsikringsselskapet for refusjon.

Ettersom hvor langvarig din sykemelding blir blir du fulgt opp av ledelsen i LNV som følger retningslinjene til NAV på oppfølgingsmøter etc.

KURS

Motorsagkurs – vedlikehold, hogstteknikk og sikkerhet

GJERMUNDNES LANDBRUKSSKOLE 9. og 10. mars, kl 10 – 18.

1 Plass igjen ! Pris kr 2850,- er inkludert lunsj første dag, kursbok og kursbevis.

Du tar med motorsag og verneutstyr selv. **Siste påmeldingsfrist 25.2.** til Ingvild, tlf. 45292001. e-post: Ingvild.Skjorsaeter@nlr.no (NB. Ikke ansatt i LNV, pris: 3300,-)

Nybegynnerkurs for avløsere

Bli i år ca oktober / november på Gjermundnes landbruksskole.

5 – 6 kvelder. Meld gjerne inn din interesse for dette tidlig.

Maskinførerkurs

Skarstua 25. – 28.febr.

32 timers obligatorisk sikkerhetskurs for førere av anleggsmaskiner..

Kristiansand Truckopplæring ANS ATS-041 er faglig ansvarlig. (*Forbehold om nok deltakere*)

Påmelding innen 19. februar til Gerd:
tlf: 909 98 479,gerd.gunnerod@nlr.no



Landbruk Nordvest SA

<http://nordvest.nlr.no>

Maskinførerkurs

Hellesylt 10.-13. mars

32 timers obligatorisk sikkerhetskurs for førere av anleggsmaskiner.

Kristiansand Truckopplæring ANS ATS-041 er faglig ansvarlig. (*Forbehold om nok deltakere*)

Påmelding innen 5. mars til Gerd:
tlf: 909 98 479,gerd.gunnerod@nlr.no



Landbruk Nordvest SA

<http://nordvest.nlr.no>

EINAR KOLSTAD – FREELANCE-AVLØSER

Einar Kolstad (65) vokste opp i en søskenflokk på ti på en gård på Lesja. Hans tidlige erfaring med gårdsdrift skulle gi han en drøm om selv å drive gård en dag. Han har også vært til stor hjelp for mange som avløser opp igjennom tiårene.

En dag i februar kommer Einar Kolstad innom kontoret i Molde for å slå av en prat om oppveksten og livet sitt som gårdbruker og avløser. Avløseradm. mener det er på høy tid å få vite mer om den dyktige hjelpsomme karen så det kan publiseres i Ringreven og i Infoskriv. Denne dagen kommer han fra sykdomsavløsning i Gjemnes. Det er ingen fast avløserplan oppsatt for Einar, han tar det som det kommer, for han har også pensjon. Nå har han vært bosatt på Istad, ca 3 mil innover fra Molde, siden 2012.

Einar vokste opp på gård med kyr og geit hvor begge foreldrene jobbet hjemme. Dette var et bureisingsbruk og ei tid drev de tre gårdsbruk til sammen fordi de kjøpte farens barndomsheim av hans bror, og leide i tillegg gården til morens bror noen år. Med 10 barn til sammen i Einars søskenflokk kunne vel dette la seg gjøre ved at de var mange som kunne hjelpe til etter hvert. Det satte spor i han dette med å jobbe og stelle for dyr, han likte gårdsarbeid. Av utdannelse ble det skipsradiotelegrafistskole, handelsskole og bankakademiet 1. og 2. avd. Midt på 70-tallet ble det ett år på Gjermundnes landbruksskole Det ble eldste broren som tok over hjemgården, og i dag er det sønnen hans som driver den.

Første stedet han ble avløser var på Dovre hvor han ble ett års tid.

Einar har også jobbet på et innkjøpslager (tilsvarende som Felleskjøp) ett år.

Kona (nå skilt) var fra Ranvika, Nettet, og der bygde de seg hus. De fikk tre barn; to gutter og en jente. Einar har nå alle disse ikke så langt unna, for en sønn holder fortsatt til i Ranvika, en på Åndalsnes og jenta er på Tornes, Fræna. De har ett barn hver per i dag, så Einar er også bestefar til tre.

Selv ble han i Ranvika i 26 år. Denne tida jobbet han i Nettet Sparebank og forskjellig annet kontorarbeid, men mannen lengtet ut til fysisk arbeid og det å kunne jobbe med dyr igjen. I 2003 fikk han endelig kjøpt sin egen gård. Det var på Drevsjø i Engerdal kommune, Hedmark. Der var det båsfjøs med mulighet til å kunne ha 30 melkekyr, men Einar hadde aldri fullt så mange. Kvota var på 180 tonn.



Etter 6 år solgte han gården til sin nabo og freelance-avløser som var veldig interessert i å overta. Da gikk ferden til sin yngste bror på Lesja for å forpakte hans gård ei tid. Fra 2009 – 2012 jobbet han der med melk og kjøttproduksjon i lausdrift.

Etterpå ønsket han å komme i nærheten av barna igjen. Han begynte å se etter hus til salg og fant huset han bor i i dag på Istad . Einar Kolstad ringte Tjenesteavd. i Landbruk Nordvest i 2013 og lurte på om det kunne være noe avløserjobb til han.

Siden da har han altså jobbet forskjellige steder i Molde, Nettet og Gjemnes. Også med en lengre tur til Fræna av og til. Han tar på seg mest fjøsstell, men ved spørsmål kan han sikkert også gjøre noe utearbeid, sier han. Erfaringen er bred når det gjelder melkeproduksjon, men melkerobot har han ikke vært borti og har heller ikke noe stort ønske om å lære dette nå.

Kun en gang kan han huske å ha skadet seg under arbeid. Det var da han hadde gården på Drevsjø og en dag leide kyrne bort til en klauvboks for klauvskjæring. Ei ku sparket han slik i foten at han kjente det sviktet under seg. Han tenkte først at det kun var et stygt blåmerke, og at det ville gå seg til. Da han etter flere dager dro til legen viste det seg at det var et brudd, han ble gipset og sykemeldt i seks uker.

Av fritidssysler går det med en del tid på forskjellig arbeid med huset, og ellers er turer i fjellet kjekt.

Spørsmål om hvor lenge han tenker å jobbe som avløser har han ikke noe svar på. Han er glad for å kunne hjelpe andre i gårdsdrifta og ønsker å fortsette med dette framover så lenge han selv har helsen i behold.

LA-MRSA

Stafylokokkus er en bakterie som de fleste av oss kan ha på huden eller i nesen, og som vanlig blir mennesker ikke syke av disse bakterier. På grunn av hyppig antibiotika bruk spesielt i utlandet, har noen av disse bakterier utviklet resistens. MRSA står for meticillin resistent Staphylococcus aureus, og dette betyr at det er en bakterie som er resistent mot forskjellige vanlige antibiotika.

I Norge er MRSA ikke utbredt, men helsemyndighetene ønsker å unngå spredning. Bakterier kan spre seg best via nær kontakt mellom personer eller dyr, og de har blitt påvist i både svinebesetninger og storfebesetninger i Norge. Oftest ble dyrene smittet via en person som hadde vært på ferie/hjemmebesøk i utlandet.

For en bonde som får MRSA påvist i sine dyr har dette store konsekvenser. Derfor er det viktig at avløsere som reiser til utlandet og som befinner seg på gårdsbruk i utlandet mens de er borte, forteller bonden om dette. Ved tilbakekomst i Norge kan man da ta en enkel prøve hos fastlegen (bakterier kan påvises i spytt), og i tilfelle MRSA blir påvist kan man få behandling slik at man unngår smitte av dyrene man jobber med. Mens man er under behandling blir man sykmeldt fra jobb.

Det er opptil hver eneste bonde hvilke tiltak man tar for å unngå smitte i fjøsen. Hvis en bonde du jobber for krever at du tar en test etter tilbakekomst fra utlandet, er det for å unngå at hele dyrebesetningen må avlives og at bedriften må sette i gang omfattende smitteverntiltak. Ta gjerne kontakt med tjenesteavdelingen om du har spørsmål angående dette.

MEDLEMSMØTENE I MARS

Det skal være den årlige medlemsmøterunden i Landbruk Nordvest i mars, pluss en dato i februar. Avløsere er også velkommen. Nedenfor ser du en oversikt over møtene. Se for øvrig på hjemmesida hvor det vil komme mer informasjon etter hvert.

Dato	Klokka		Møtested
		Romsdal/Nordmøre	
mandag 29. februar	19:30	Molde/Midsund	FK Agri Molde
tirsdag 1.mars	19:30	Eide	Kommunestyresalen
onsdag 2. mars	11:00	Gjemnes/Kristiansund	Hjorten
onsdag 2. mars	19:30	Averøy	Kommunestyresalen
torsdag 3. mars	11:00	Fræna/Aukra/Sandøy	Frænabu

		Nordmøre	
mandag 29. februar	19:30	Tingvoll	Drøpping
tirsdag 1. mars	19:30	Surnadal/Rindal/Halsa	Kløverstua, Skei
onsdag 2. mars	11:00	Smøla/Aure	Nordvang, Tustna
torsdag 3. mars	11:00	Neset	Smia
torsdag 3. mars	19:30	Sunndal	FKAgri, Sunndalsøra
		Sunnmøre/Romsdal	
torsdag 3. mars	19:30	Rauma	Kommunestyresalen
torsdag 3. mars	11:00	Stranda/Sykkylven	Storfjord kulturhus
torsdag 3. mars	19:30	Norrdal/Geiranger/ Liabygda	Muritunet
mandag 7. mars	11:00	Ørsta, Volda, Sande, Herøy,hareid, Ulstein	Ivar Aasen tunet,Ørsta
mandag 7. mars	19:30	Stordal/Skodje/Ørskog	Systra Cafè

INNHold MØTENE:

Avd. Tjenester:

-Nytt om velferdsordninger i landbruket.

Avd. Rådgiving:

Grovfôrøkonomi;
-ensilering
-surfôrtoelken

HMS-medlemskap:

-Presentasjon av
HMS- virksomheten



KONTAKTINFO AVD. TJENESTER LANDBRUK NORDVEST SA:



Selma Cowan
Avd. leder.
tlf. 926 83 940
selma.cowan@nlr.no



Morten Feiring
Avløseradm.Sunnmøre
tlf. 464 32 050
morten.feiring@nlr.no



Ingvild Skjørsæter
Avløseradm. Romsdal
og Nordmøre
tlf. 452 92 001
ingvild.skjorsater@nlr.no



Tatjana Libakiene
Lønnsansvarlig
tlf. 926 48 710
tatjana.libakiene@nlr.no



Marit Bjerkeset
Økonomisjef
tlf. 415 68 710
marit.bjerkeset@nlr.no



Rune Sjaholm
Daglig leder LNV
tlf. 419 00 031
rune.sjaholm@nlr.no



Levande kunnskap -
Levande landbruk

Landbruk Nordvest SA